

相談室だより

こども教育宝仙大学学生相談室カウンセラー 中島絵美

まだ、暑さが残りますが、暦の上では秋。季節にちなんで「読書の秋」についてご紹介したいと思います。

河合隼雄(2002)「猫だまし」新潮社

1メートルの紐があります。それを半分に切りました。片方の紐は右端が0cmで左端が50cmですね。もう一つの紐は右端が50cmで最後が1mになります。では、その二つを再び繋げてみましょう。するとあら不思議、左端の50cmと右端の50cm、二つの50cmの点ができてしまいます。オカシイですね？

実は数学では連続体問題とされている現象だそうです。明確で理路整然としているはずの数学でも「割り切れない」問題があるという例に紹介されています。数学ですらそうなのですから、色んなことは割り切れなくて当たり前ですね。でも、日常に追い回されて割り切った風で過ごさなきゃならない。そうして、割り切れなさが溜まって爆発することも…。そんな時は、相談室を利用してみてくださいね。



10月から1月までの開室時間と開室日

中島カウンセラー 火曜日 11:30~19:30

10月:7日、14日、28日

11月:4日、11日

12月:2日、9日、16日、23日

1月:6日、13日、27日

満田カウンセラー 水曜日・金曜日 13:00~18:00 ※木曜日臨時開室 14:00~18:00

10月:1日、3日、8日、10日、15日、16日※、22日、24日、29日、30日※

11月:5日、7日、12日、14日、26日、28日

12月:3日、5日、10日、12日、17日、19日、25日※、26日

1月:7日、9日、14日、16日、21日、23日、29日

【連絡先】

相談室の場所や相談申し込み方法は、

「学生生活ハンドブック(31P)」、

あるいはポータルで配信された内容を確認してください





11月4日(火) 相談室開放イベント開催のお知らせ

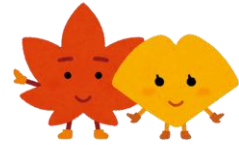
11月4日(火) 12:15~12:50、「相談室開放イベント」を開催する予定です。

宝仙 commons 1階で、自分の無意識に触れる心理テストを実施いたします。

当日の持ち物は必要なく、ご飯を食べながら心理テストをしてもらってOKです。

学生相談室のことをよく知らない人も、よく知っている人も大歓迎です。

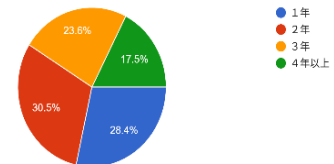
みなさんのご参加をお待ちしています!



「大学生生活のためのアンケート」(2025年4-6月実施) 結果から

アンケートへの協力をありがとうございました。今回は292名(昨年度278名)で、内訳は、1年生83名、2年生89名、3年生69名、4年生51名でした。2-4年生は3月末の在学生オリエンテーションの中で実施し、1年生は基礎ゼミの協力を得て6月に行いました。3月末に実施したために学年を書き間違えた学生もいたようですが全体として84%の回答を得ることができました。このアンケートは、No.30~32以外は大学生生活上の不安について尋ねる内容になっています。「とても当てはまる」「当てはまる」の合計が50%以上であった4項目について以下に紹介します。また、16名の学生が個別相談希望であり、相談室より個々に連絡を入れました。

1. あなたの学年を教えてください。
292件の回答



■「とても当てはまる」と「当てはまる」の合計が 50%を超した項目 ■

- 11. 保育実習・教育実習に不安を感じている (50.7%)
- 20. 将来、よい就職ができるかどうか不安である (61.6%)
- 26. 卒業論文、卒業研究がうまくできるかどうか、不安である (64.4%)
- 27. テストを受ける時、悪い点を取ってしまうのではないかと心配になる (56.5%)

★30. 私は現在在学している大学にかなり満足している (53.8%)

この他、「上記11の項目について『とても当てはまる』と回答した人は、具体的な内容を書いてください」について59件の記述がありましたので、その一部を紹介します。「日誌が不安」(多数)、「自分がきちんと実習生としての役目を果たせるのか」、「臨機応変に対応ができるか」、「体力が持つか分からないから」、「自分がきちんと理解し、動けるかが不安」、「様々な場面に対応できるか」、「一人暮らしのため、食事や体調管理面での不安がある」、「子どもへの対応力など」、「12日間乗り越えられるのか不安」、「1ヵ月間乗り切れるか」などでした。実習については、学年ごとに心配の内容も変化していきますが、それぞれが不安や心配を抱えていることを共有しながら、お互いに声を掛け合えると良いと思います。そして何よりも、担当の先生方にわからないことや心配なことは早めに相談して1つずつ乗り越えていくことが大切です。これは実習に限らず、授業関係でも卒業研究、就職活動についても言えることから、先生や友達と相談しながら進めることで、少しずつ不安や心配事が解決していくことが多いものです。秋学期も一緒に頑張りましょう。

(学生相談室長)