

相談室だより

7・8・9月の学生相談室開室時間と開室日

夏季休業期間 8月1日(金)～9月21日(日)

夏季休業期間中の開室時間は 9:00～17:00

9月22日(月)からは開室時間は通常時間に戻ります。

【予約方法・場所】

相談室の場所や相談申し込み方法は、

「学生生活ハンドブック(3IP)」、

あるいはポータルで配信された内容を確認してください。



中島カウンセラー 火曜日担当

7月:1日(火)・8日(火)・22日(火)・29日(火)

8月:5日(火)・19日(火)

9月:2日(火)・9日(火)・16日(火)・30日(火)

満田カウンセラー 水・金曜日担当

7月:2日(水)・4日(金)・9日(水)・11日(金)・16日(水)・18日(金)・

23日(水)・24日(木)^{*}・30日(水) ^{*}25日(金)の振り替え

8月:8日(金)・20日(水)・29日(金)

9月:3日(水)・10日(水)・12日(金)・17日(水)・24日(水)・26日(金)

★相談室開放イベントのご報告★

6月20日(金)お昼休みにコモンズ(5号館1階)にて相談室開放イベントを実施しました。今回のテーマは「認知処理様式」でした。

イベントでは、身近な生活場面や学習場面を設定したチェックリストを用意しました。生活場面は「お料理」や「旅行の準備」など、学習場面は「英単語を覚えるとき」や「グラフを読み取る時」などです。これまでの経験やオリジナルの工夫を聞かせてもらったり、みなさんと意見交換をしたりと、とても有意義な時間になりました。参加して下さったみなさん、どうもありがとうございました!

★認知処理様式とは?★

認知処理様式は大きく2つのタイプに分けられています。「^{けいじ}継次処理」と「^{どうじ}同時処理」と呼ばれていますが、私たちが物事(情報)を処理(理解)するときには、これらの方略(方法)を活用し、情報に応じてバランスよく使い分けしていると説明した理論が基^{もと}になっています。

^{けいじ}**継次処理**：情報を一つずつ時間的な順序によって処理すること

^{どうじ}**同時処理**：複数の情報をその関連性に着目して全体的に処理すること

ところが、この2つ。誰もがみなバランスがよいというわけではなくて、片方が得意ということもあります。自分の得意なタイプを知っておくと※、情報の理解や学習の習得がスムーズになったり、相手に情報を伝える時の手助けになったりします。では、学校でよくある場面を挙げてみましょう。下のイラストでは同じことが指示されていますが、みなさんが「ちゃんと着替えて、忘れ物をせずに、時間通りに集合できる!」と思うのはどちらの示され方でしょうか?

※自分のタイプを知ってみたいという人は、学生相談室にぜひどうぞ!

A 「継次処理」先生の口頭での指示



1時までに、
体操服に着替えて、
体育館シューズに履き替えて、
体育館に集合!

B 「同時処理」イラストでの指示

