



こども教育宝仙大学

# 相談室だより

2025年度 春学期 第1号 担当：満田琴美

新学期を迎えました！1週間のペースがつかめてきたでしょうか。1年生のみなさんはきっと毎日が新しいことばかりでしたね。また、上級生のみなさんは大学生活の短さを実感されていることでしょうか。やること目白押しの日々をお過ごしのことと思いますが、まもなくGW！みなさんそれぞれにひと息つける時間があるといいなと願っています。

学生相談室では、「やらなきゃいけないことはいっぱいあるのに、やる気が出てこない」というお話を聞かせてもらうことがあります。そのようなときには、向き合おうと思っているのに向き合えない本当の理由と一緒に探していきます。誰かに話す、紙に書き出すなど、思いを言葉で表現することは、気持ちや考えを整理する方法の一つです。心がモヤモヤ、頭がゴチャゴチャしてきたら、学生相談室に話しに来てみませんか？

## 2025年度 学生相談室メンバーの紹介

なかしまえみ  
**中島絵美** カウンセラー

担当：火曜日  
11:30-19:30

公認心理師・臨床心理士  
学生相談室17年目になりました。  
なぜか、大変なことって重なったりしませんか？一つだけなら何とかなくても、2つ、3つと重なるとどうしてよいか分からなくなることもあると思います。そんな時、良かったら、お手伝いさせてくださいね。

みつだことみ  
**満田琴美** カウンセラー

担当：水・金曜日  
13:00-18:00

公認心理師  
小さいころのこと・今日明日のこと・将来のこと。どの出来事も大切な経験で、大学生活とは切り離せないものだと思います。お話を聞かせてもらいながら、みなさんの考える力・解決する力を応援します。

いしかわえつこ  
**石川悦子** 先生

(学生相談室長)  
公認心理師・臨床心理士

学生相談室は、本学学生のための相談室です。資格を持つカウンセラーが秘密を保持し、皆さんとともにじっくりと考え、学業や将来についての不安、対人関係の悩み、元気が出ないなど、さまざまな相談に応じます。気軽に利用してください。

ゆみたあきこ  
**弓田安希子** 看護師

(保健室)

春は緊張と期待を心に抱えながら、新しい環境に慣れようと知らず知らずに無理をしがちです。保健室でも、体や心についてのサポートを行いますので、お気軽にご相談ください。

## 相談室開放イベントのお知らせ

6月20日(金)に「相談室開放イベント」の開催を予定しています。宝仙コモンズで、みんなで体験できるようなイベントを企画しています。詳細が決まりましたら、掲示板等でお知らせします。

「学生相談室ってどんなところ?」「どんなことを相談していいの?」という質問にもお答えします。カウンセラーってどんな人だろう?と、ちょっと様子を見に来るだけでも大丈夫です。学生相談室のことをあまり知らない人はもちろん、よく知っている人も大歓迎です。みなさんのご参加をお待ちしています!

開催日程：6月20日(金) 12:15~12:50

場所：宝仙コモンズ(5号館)1階

## <5~7月の相談室開室予定>

**中島カウンセラー** 火曜日 11:30~19:30

<5月> 13日、20日、27日  
<6月> 3日、10日、24日  
<7月> 1日、8日、22日、29日



**満田カウンセラー** 水曜日・金曜日 13:00~18:00

<5月> 2日、7日、9日、14日、16日、21日、23日、28日、30日  
<6月> 4日、6日、11日、13日、18日、20日、25日  
<7月> 2日、4日、9日、11日、16日、18日、23日、25日、30日

### 【予約方法・場所】

相談室の場所や相談申し込み方法は、「学生生活ハンドブック(31P)」、

あるいはポータルで配信された内容を確認してください。