

相談室だより

2024年度 春学期第2号 担当：満田琴美

夏休みまであと数週間になりました。通常の授業や課題のほかにも、春学期は体験学習や教育実習、保育実習Ⅰ（施設）がありましたね。本当にお疲れさまでした！

学生相談室では「相談室開放イベント」を年2回、開催しています。第1回は6月下旬に実施しました。（報告を次ページに載せています。）学生相談室は、保健室や図書館、実習・キャリアサポートセンターと同じように、みなさんが必要なときに使うことのできる場所の一つです。が、使ってみたくてもどんなお部屋なのか想像しにくいかもしれませんね。そこで、学生相談室のことをみなさんに知ってもらおうと思い、カウンセラーが心理に関係するテストやゲームを企画しています。第2回は秋学期に開催しますので、興味のある方はぜひご参加ください。

7・8・9月の学生相談室開室時間と開室日



夏季休業期間 8月1日（木）～9月22日（日）

夏季休業期間中の開室時間は 9：00～17：00

*9月23日（月）からは開室時間は通常時間に戻ります。

中島カウンセラー 火曜日担当

7月：2日（火）・9日（火）・16日（火）・23日（火）

8月：6日（火）・20日（火）

9月：10日（火）・17日（火）・24日（火）



満田カウンセラー 水・金曜日担当

7月：3日（水）・5日（金）・10日（水）・12日（金）・17日（水）・19日（金）・24日（水）・26日（金）・31日（水）

8月：2日（金）・7日（水）・9日（金）・21日（水）・23日（金）・28日（水）・30日（金）

9月：4日（水）・6日（金）・11日（水）・13日（金）・18日（水）・25日（水）・27日（金）

【連絡先・場所】

相談室の場所や相談申し込み方法は、「学生生活ハンドブック（31P）」、あるいはポータルで配信された内容を確認してください。

★相談室開放イベントのご報告★

6月26日（水）お昼休みに commons（5号館1階）にて相談室開放イベントを実施しました。今回は、認知心理学でよく扱われる「視覚」と「聴覚」に注目し、学習場面を想定したチェックリストを用意しました。（参加してくれたみなさん、どうもありがとうございました！）

12の学習場面に対してそれぞれ3つの方法を示し、自分の学習方法に近いと思う選択肢を1つ選んでもらうというものでした。

例えば、理科で…

「目のしくみについて学ぶときにはどうする？」

- A. しくみについて描かれた図を見る
- B. 医者や専門家の話を聞く
- C. 目の模型を作る

さて、みなさんならどれを選びますか？



★得意（優位）な感覚を知ること★

私たちはふだん物事（情報）を理解するときに、あまり意識することなく「見ること」「聞くこと」を使い分けています。ですが、中には「どちらかが得意である」、つまり「視覚優位」「聴覚優位」という傾向がはっきりと分かる人もいます。

このことを知っていると、子どもたちのいろいろな反応もちょっと違って見えてきます。絵本の読み聞かせの場面を想像してみましよう。先生の読み方に聞き入っている子、絵本の細部までよく見ている子、お話からイメージを膨らませる子、などなど。子どもたちみんなが楽しめる言葉かけの工夫が考えられますね。

「いっぱい説明されるより、絵を見たほうが分かりやすい」という人には **こちら**

