



相談室開放イベントのお知らせ

「学生相談室」を知ってもらう機会としてイベントを開催することになりました。
今回は「マンダラぬりえ（曼荼羅塗り絵）」をみんなと一緒にいきましょう。
頭や心のモヤモヤを忘れて、ちょっとスッキリ！ そんな体験ができます。

誰でも参加できます。学生相談室をよく知っている人も、ぬりえが気になる人も
どうぞご自由にご参加ください。 担当カウンセラー 満田琴美

【ミニ知識】曼荼羅はシンプルな図形の組み合わせでできており、
自分自身の思考や感情のバランスも整う効果があると言われています。

お昼ご飯を食べながら、
一緒に楽しみましょう♪

日時: **6月21日(水)**
12:15~12:50

場所: **commons**
(5号館)1階

持ち物: **色鉛筆**

※会場にも用意しますので、

手ぶらでも大丈夫です♪

