

# 相談室だより



こども教育宝仙大学  
学生相談室カウンセラー  
中島絵美

2022年度も後半戦となりました。ここ数年は、遠隔授業の導入や新しいルールの導入など、学生さんたちも非常に大きな変化を強られる数年となっていました。学生さんにとって、とても大変な数年間だったと感じています。WHOの事務局長から、「コロナの終息が見えてきた」と発言があったように、徐々に新しい日常を取り戻す取り組みがスタートしています。悉く、NGとされてきたエンタメ事業も徐々に再開の兆しが見えるようになってきました。

とはいえ、コロナが無くなった訳ではなく、With コロナの日常になったというもの。やはり、制限や我慢が多少なりとも付きまとうものです。

その中で、自分のストレスと上手く付き合っていくことはとても大切なスキルとなります。

一人で考えても煮詰まってしまうけれど、傍から見ると、意外な突破口が見えることもあるものです。もし、煮詰まりそうな何かがありましたら、相談室にいらしてみてくださいね。



## \* 10月から1月までの開室時間と開室日 \*

中島カウンセラー

火曜日 11:30~19:30

10月4日・11日・18日、11月1日・8日・15日・29日

12月6日・13日・20日、1月10日・17日・24日

満田カウンセラー

水曜日 11:00~19:00

10月5日・12日、26日、11月2日・9日・16日・30日

12月7日・14日・21日、1月11日・18日

### 【連絡先・場所】

相談室の場所や相談申し込み方法は、「学生生活ハンドブック（31P）」、あるいはポータルで配信された内容を確認してください。

# 相談室開放のお知らせ

例年、相談室の自己紹介と皆様との交流を兼ねて、相談室イベント「相談室開放」をコモンズにて開催していましたが、コロナ禍の影響を受け、対面ではなく動画配信に切り替えています。

今回は、春にご紹介した相談室・相談員の自己紹介と「満田カウンセラーの漢字クイズ」を再度配信することになりました。みんなが知っている漢字…にもかかわらず、私（中島）は当てることができませんでしたが、皆さんはいかがでしょう？ぜひ、覗いてみてください。

10月～12月ごろ、学生ポータルにて詳細をご連絡いたします。



## 「学生生活のためのアンケート」結果から

(2022年6～7月実施 Web 調査)

「学生生活のためのアンケート」への協力をありがとうございました。今回の回答者93名の内訳は、1年生が47%、2年生が25%、3年生が20%、4年生が8%でした。したがって、1・2年生からの回答が多かったという点を踏まえて結果を見てください。

「とても当てはまる」「当てはまる」の合計が50%以上であった項目をご紹介します。

- 05. 提出課題に追われ、孤独感や疲労感が強い (53.7%)
- 15. 遠隔授業で、自分が授業内容を理解しているのか不安になることがある (61.3%)
- 25. 将来、よい就職ができるかどうか不安である (59.2%)
- 26. 授業中、何かしなければならぬとき、ミスするのではないかと不安である (50.6%)
- 27. 必修科目の成績が「不可」であったらどうしようと心配である (61.3%)
- 28. テストを受けていて分からない問題に出会うと頭の中が真っ白になってしまう (55.9%)
- 29. 履修登録をした授業の単位がきちんともらえるか心配である (63.5%)
- 31. 卒業論文、卒業研究がうまくできるかどうか、不安である (74.2%)
- 32. テストを受ける時、悪い点を取ってしまうのではないかと心配になる (72.1%)
- 35. 私は現在在学している大学にかなり満足している (57.0%)

今回の回答は、1・2年生が全体の72%を占めたこともあり、授業や単位修得に関わる不安が多いことが見受けられました。昨年度(2021)は、コロナ禍による遠隔授業の影響で、周りの友達の様子を見ることができず、課題やレポート等が「これで合ってる?」「書き方は、みんなどうしているの?」という疑問や不安が複数表れた結果となりましたが、今年度は対面授業も増え、傾向が少し変化しました。但し、授業や提出課題への心配や質問などは、各授業担当の先生に早めに相談や質問をしながら溜め込まないようにしてくださいね。この全体の結果を教職員で共有しながら、日頃の教育活動に役立てていきたいと思っています。回答について個人が特定されることはありませんので安心してください。ご協力ありがとうございました。(学生相談室長)

